



Léto 2014

Milí přátelé a příznivci Nadačního fondu,

letní prázdniny se blíží a my vám přejeme krásné prožití dovolené, načerpání nové energie a dětem spoustu nových zážitků.

Těšíme se na shledání s vámi!

SENIOR KLUB / KAVÁRNA – NOVĚ OTEVŘENO

Od června je v Nadačním fondu otevřen Senior klub, který slouží jako místo pro setkávání s přáteli a k pořádání různých aktivit.

Klub je **otevřen od pondělí do pátku od 12.00 – 18.00 hod.** Každé úterý zde můžete také zakoupit domácí sladké pečivo a ve čtvrtek můžete přijít ochutnat pizzu.

Klub neslouží jen pro seniory, vítáni jste všichni. Prostředí je nekuřácké a pro maminky s dětmi je v patře k dispozici dětský koutek ☺

V klubu je k dispozici internet zdarma a nabízíme služby kopírovacího centra.

CVIČENÍ NA STROJÍCH

Jak již víte z minulého čísla zpravodaje, můžete si k nám přijít zacvičit na nových strojích – cyklotrenažeru, eliptickém trenážeru a recumbent bike.

Cvičit na strojích je možné od **pondělí do pátku od 12.00 – 18.00 hod.** Je potřeba se předem objednat na určitý čas na tel. číslo 728 837 252. Pro členy NF vstupné 30.- Kč /1 hod. Večerní cvičení možné po předchozí domluvě. Více informací naleznete na webových stránkách.

ČTENÍ S IVANEM KRAUSEM

Sobotní (24.5.) autorské čtení Ivana Krause bylo milým zpestřením a skvělou atmosférou pro všechny zúčastněné.

Pro ty, kteří nestihli dorazit, máme dobrou zprávu, v září si zopakujeme setkání i s autogramiádou.



ORIFLAME COSMETICS

Ve středu 29.5. se konalo setkání, na kterém se přítomné ženy seznámily se švédskou kosmetikou Oriflame. Dozvěděly se mnoho zajímavých informací a vylosované návštěvnice byly nalíčeny.



PIZZA V NADAČNÍM FONDU

Každý čtvrtek od 12.00 – 18.00 hod. je pro členy NF a jejich hosty otevřena kavárna, kde můžete také ochutnat italskou pizzu, vybírat můžete z jedenácti druhů (seznam naleznete na webu) či si sestavit pizzu dle vlastní chuti.

Objednávat můžete na tel.: 733 379 192, 602 943 507, cena 80,- Kč.

DEN DĚTÍ

1.června jsme uspořádali Dětský den, kterého se zúčastnilo kolem 90 dětí. Pro děti byly připraveny různě těžké disciplíny a úkoly, které si vyzkoušely splnit. Poté jsme odstartovali závody na kolech a odrážedlech podle jednotlivých věkových kategorií a děti, které neměly dopravní prostředek, se mohly zúčastnit běžeckých závodů.

Nedělní odpoledne jsme si všichni společně užili a každé dítě si odneslo malý dárek.

Konání akce podpořil kraj Vysočina a KOUS.



KALENDÁŘ AKCÍ

Srpen		
23.8.	13.00	Čistá Doubravka

PRAVIDELNÝ PROGRAM:

	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	
PONDĚLÍ								AJ děti	AJ začátečníci	AJ –mírně pokročilí		
				SENIOR KLUB /KAVÁRNA								
ÚTERÝ									Cvičení pro seniorky	Relaxační cvičení	Pilates od září	
				SENIOR KLUB /KAVÁRNA; OCHUTNÁVKY A PRODEJ DOMÁCÍCH VÝROBKŮ								
STŘEDA												
				Mateřský klub BERUŠKA opět od září								
ČTVRTEK										Relaxační cvičení	Pilates od září	
				SENIOR KLUB /KAVÁRNA; PIZZA								
PÁTEK												
				SENIOR KLUB /KAVÁRNA								
				CVIČENÍ NA STROJÍCH								

Informace a pozvánky na akce naleznete na našich webových stránkách nebo na facebooku.